

# Comment se protéger des piqûres



1 Porter des vêtements couvrants, amples et clairs.



2 Si j'en dispose, allumer la climatisation, les moustiques fuient les endroits frais.



3 Mettre des moustiquaires aux fenêtres, sur les poussettes et landaus des enfants.



4 Utiliser à l'extérieur des serpentins insecticides et/ou des raquettes électriques. Demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien pour utiliser des produits anti-moustiques sur ma peau, surtout pour les enfants et les femmes enceintes.

## À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

## SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

Soyez particulièrement vigilants après votre retour d'une zone tropicale :  
Consultez un médecin en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations :  
[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr)



**Moustique tigre**  
Piqûre de rappel  
des bons gestes  
à adopter



Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans les 13 départements de la région Occitanie